



5月の献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>◎食べられない食材がある場合は、 お気軽にお申し付けください。 ※メニューは変更になる場合がございます。</p>			<p>1 ポークピカタ 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>2 お楽しみメニュー</p>	<p>3 カレーライス 塩昆布入り玉子焼き コールスローサラダ スープ フルーツ/漬物</p>	<p>4 ナポリタン 春キャベツ炒め ポテトサラダ スープ フルーツ/漬物</p>
<p>5 ちらし寿司 鶏唐揚げ お浸し お吸い物 フルーツ/漬物</p>	<p>6 麻婆豆腐 おでん風煮物 ナムル ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>7 鯖の竜田揚げ さつま芋煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>8 お楽しみメニュー</p>	<p>9 きのこうどん シラス入り玉子焼き サラダ おにぎり フルーツ/漬物</p>	<p>10 焼魚(さば) 袋煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>11 タラフライ 煮物 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>
<p>12 豚の生姜焼き 人参しりしり サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>13 焼魚(ほっけ) シャーマンポテト 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>14 餃子 筍の子煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>15 タンドリーチキン ひじき煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>16 焼魚(さば) 仙台麩煮物 お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>17 鶏南蛮 煮物 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>18 じゃこごはん 肉豆腐 お浸し 豚汁 フルーツ/漬物</p>
<p>19 サバのマリネ もやしとキャベツの炒り煮 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>20 鶏唐揚げ きんぴら マカロニサラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>21 味付けごはん 肉団子甘酢あん お浸し すいとん フルーツ/漬物</p>	<p>22 煮魚(赤魚) 肉じゃが お浸し ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>23 油淋鶏 筍の子煮 サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>24 さつま芋ごはん おろしハンバーグ お浸し きのこ汁 フルーツ/漬物</p>	<p>25 カレーうどん さつま芋とちくわ揚げ サラダ おにぎり フルーツ/漬物</p>
<p>26 シュウマイ 豆腐のカニカマ餡かけ 南瓜サラダ ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>27 お楽しみメニュー</p>	<p>28 豚の生姜焼き 筍の子とエリンギのガーリック炒め 酢の物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>29 鶏南蛮 おやき ピーマンのツナマヨ和え ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	<p>30 味付けごはん 茄子の豚バラ味噌炒め お浸し すいとん フルーツ/漬物</p>	<p>31 天ぷら 豚肉とブロッコリーの甘酢炒め 和え物 ごはん/味噌汁 フルーツ/漬物</p>	

5月27日
焼きそば
レンコンのはさみ揚げ
酢の物
スープ
フルーツ/漬物

5月8日
キーマカレー
なすの揚げびたし
サラダ
スープ
フルーツ/漬物

5月2日
エビフライ
グラタン
サラダ
ごはん/味噌汁
フルーツ/漬物